

Speisen

und Getränke

Bei uns ist
alles Bio!

Guten Morgen



bioladen

DE-ÖKO-039

Alle Preise in EUR

Heißgetränke

Bio und fair gehandelt!

Espresso (Rapunzel, fair, „Hand in Hand“-Projekt)	2,40
Doppelter Espresso	3,90
Kaffee (Rapunzel, fair, „Hand in Hand“-Projekt)	2,30
Großer Kaffee (im Milchkaffeebecher)	3,90
Getreide-Kaffee (von Naturata)	2,30
GuMo-Melange* (Kaffee, Kakao, Milchschaum)	3,90
Cappuccino* (Espresso, Milchschaum)	2,95
Milchkaffee* (Kaffee, Milchschaum)	3,50
Latte Macchiato* (Espresso, Milchschaum)	3,90
Heiße Schokolade*	2,95
Heiße Milch mit Honig*	2,75
Chai-, Kurkuma-, oder Rote Bete-Latte*	3,85
Schwarztee, Grüntee diverse Sorten	2,30
Kräutertee, Früchtetee diverse Sorten	2,30
Yogitee, Roibuschtee	2,30
Getränke mit laktosefreier Milch	Aufpreis: 0,25
* auch vegan (mit Sojamilch) möglich	Aufpreis: 0,25

Kalte Getränke

Mineralwasser St. Georgsquelle*	0,33 l	1,95
Bioladen Apfelsaft*	0,33 l	2,20
Bioladen Orangensaft*	0,33 l	2,40
Saftschorle*	0,33 l	2,10
GuMo Smoothie* (100% Obst)	0,33 l	3,80
GuMo Fruchtshake* (Obst + Pfl.-Drink)	0,33 l	3,80

Knackig Gesundes

Täglich frisch aus unserer eigenen Küche!

Bunter Salat der Saison*^{①②} 4,80
mit hauseigenem Dressing aus frischen Kräutern

Lecker Belegtes

Täglich frisch aus unserer eigenen Küche!

Laugenstange	2,95
mit Salat: Käse, Frischkäse oder Salami	
Doppeldecker* (weizenfrei)	3,50
belegtes Roggen-VK-Brot mit Käse, hausgemachtem Frischkäse oder veganem Aufstrich und Salat	
Körner-Brötchen mit Käse	2,95
Körnerbrötchen mit Schnittkäse oder Camembert und Salat	

Vegane Dinkel-Brötchen* (weizenfrei) 3,50
Dinkel-Vollkornbrötchen mit veganem Aufstrich / Aufschnitt, Falafel oder hausgemachter Avocado-Creme und Salat

Kümmel-„Seele“ mit Frischkäse 3,20
Kümmel-Baguettebrötchen mit hausgemachtem Frischkäse u. Salat

Täglich wechselnde Snacks

Herzhafte Leckereien, auch vegan - bitte beachten Sie die Beschilderungen in unserer Bistro-Auslage!

Tagessuppen ^{①②}

Täglich frisch aus unserer eigenen Küche!

Vegan* (Portion mit Kräutern und Brot) 5,95

Mit Fleisch (Portion mit Kräutern und Brot) 6,95

Mittagstisch ^{①②}

Täglich frisch aus unserer eigenen Küche!

Mo.: Röstgemüse mit Ofenkartoffeln* 7,95
vegan, mit Gemüse der Saison

Di.: GuMo-Burger* *wieder da!!!*
vegan, mit Gemüse-Weizen-Patty 5,95
Fleisch, 100% demeter Rind 6,95
Salatbeilage +2,95

Mi.: Rindergulasch
Fleisch, 100% Rind, an Petersilienkartoffeln 9,95

Sauerkrautpfanne*
vegan, an Petersilienkartoffeln 7,95

Do.: Kaisergemüse
an hausgemachtem Kartoffelstampf* 7,95
vegan, mit Rote-Linse-Polenta-Bratling 7,95
Fleisch, mit Rinderhacksteak 8,95

Fr.: Gnocchi mit Spinatsauce* vegan 6,95

Leckereien ^①

Täglich frisch aus unserer eigenen Küche!

Hausgemachter Fruchtquark 2,85
Knusper-Topping 0,50

.....
[Nur solange der Vorrat reicht, nicht täglich alle Varianten verfügbar, in den Ferien eingeschränktes Sortiment]

*  oder vegane Variante (bei untersch. Zutaten)

① bei Verzehr außer Haus: Pfand 1,50 € pro Weck-Glas

② ½ Portionen teilweise möglich (mit Aufpreis)